



発行所
AYS 一般財団法人 大阪市青少年活動協会
あいず・おおさか
〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18
大阪市教育会館内
TEL 06-6942-0410 FAX 06-6949-3182
<https://ays-osaka.jp>
編集発行人 山下 耕二

◆京都府立るり溪少年自然の家◆ ～施設リニューアルと新しい取組～

京都府立るり溪少年自然の家は「自然の中で、集団宿泊生活を通じて心身ともに健全な少年の育成を図る」という設置目的のもと、京都府内で2番目の少年自然の家として、昭和58年4月27日に開所しました。平成25年11月に京都府立南山城少年自然の家が閉鎖されたことから、現在は京都府唯一の府立少年自然の家として、京都府内の小学生をはじめ、府民の皆様や府外の団体にも利用されています。

自然の中での集団宿泊生活や体験活動を大切にしながら、近年では施設設備のリニューアルや新たな体験プログラムの開発、利用促進にも取り組んでいます。今回は、るり溪の自然の魅力とともに、施設のリニューアルや新たな取組をご紹介します。

◆施設の概要・四季の紹介

るり溪少年自然の家は、京都府のほぼ中央部に位置する南丹市園部町にあり、名勝地「るり溪」や「通天湖」、標高790.5mの「深山」を望む、豊かな自然環境に恵まれています。



敷地内には、本館、クラフト棟、キャンプ場、野外炊飯場、キャンプファイア場などがあります。本館には1・2階合わせて22室の宿泊室があり、最大250名が宿泊できます。また、プレイホール（定員300名）、研修室（定員200名）、クラフト棟（定員70名）、談話室、食堂、浴室を備え、自然体験活動だけでなく、研修や合宿などにも利用することができます。

るり溪の魅力は、四季折々に表情を変える豊かな自然です。春にはアセビやコブシが花を咲かせ、森には野鳥の声が響き始めます。夏にはネムノキやビビヨウヤナギが彩りを添え、夜にはゲンジボタルや

ヘイケボタルの光が舞います。天候に恵まれた夜には、天の川や夏の星座も楽しめます。秋にはモミジ、



サクラ、ドウダンツツジが鮮やかに色づき、冬にはサザンカが赤い花を咲かせます。また、時折降り積もる雪は、自然の厳し

さと美しさの両方を感じさせてくれます。こうした環境は、子どもたちが季節の移り変わりや生き物の姿を身近に感じ、自然への関心や豊かな感性を育む学びの場となっています。

◆リニューアルした施設・設備

施設をより安全で快適に利用していただけるよう、設備の更新や館内環境の改善を進めています。今回のリニューアルで、開館時から稼働していたボイラー設備を更新するとともに、運転管理をオートメーション化し、安全で安定した給湯環境を整えました。これにより、利用者が安心して宿泊や活動を行える環境が充実しました。

また、館内の照明をLED化し、プレイホール、研修室、食堂、玄関ホールなどの照度を向上させました。浴室についても、脱衣場の床を張り替え、浴室の色調に合わせた明るい空間へと改修しました。

こうした施設・設備のリニューアルを通じて、安全性や快適性の向上を図り、利用者が自然体験や集団活動に安心して取り組むことができる施設づくりを進めています。



◆新しい体験プログラム

るり溪少年自然の家では、自然の中で楽しむだけでなく、体験を通して子どもたちの学びや気づきにつながるプログラムの開発にも取り組んでいます。

「薪割り体験」では、安全に配慮した薪割り器具を使って、自分の力で薪を割ります。森林環境プログラムの一環として、薪割り体験を通して、木を使うことや森林保全について学ぶことができるプログラムです。



「丸太切り体験」では、一本の丸太を二人で大きなのこぎりで切ります。一人では難しい作業も、仲間と息を合わせて丸太を切ることで、協力することの大切さや達成感を味わえます。

また、ハイキングプログラムとして「グリーンアドベンチャーコース」を新設しました。約1時間のコースとしたことで、クラフト活動などとの組み合わせもしやすく、限られた活動時間を有効に活用できることから、利用団体から好評を得ています。

今年度からは「忍術修行体験プログラム」の開発にも取り組んでいます。忍者服に身を包み、九つの修行に挑戦します。「仲間と協力する」「自然を大切に」「ルールを守る」といった「忍びの心得」を通して、楽しみながら協力やルールの大切さを学べる、教育的なプログラムとして提供を始めています。

また、保育園などの幼児団体を対象とした「幼児自然体験プログラム」を開発しました。このプログラムは五感を使って自然を感じるように考えられています。聴診器で木の音を聞いたり、木箱に入れた植物の匂いを感じたりと、幼児でも安全に自然に親しめる内容としています。

このように年齢や利用目的に応じた体験プログラムを開発し、「楽しむ」だけでなく、「気づく」「学ぶ」「協力する」体験につなげ、子どもたちの豊かな心や主体性、協調性を育む機会の充実を図っています。



◆利用促進の取組

より多くの皆様にるり溪少年自然の家を知っていただき、施設の利用につなげるため、利用促進の取組を積極的に進めています。

京都府内外の学校園への施設案内や主催事業チラシの配布、京都府内の校長会や各教育局などを通じた周知に加え、吹奏楽部や美術部などの文化系クラブ、スポーツ団体、ボーイスカウト・ガールスカウト、大学のサークルやゼミ、企業研修など、利用目的や対象に応じたモデルプランを提案しています。

一度ご利用いただいた団体には、活動後の感想やニーズを伺い、次の活動内容や利用方法の提案につなげています。また、新たに「手ぶらで楽しめるBBQプラン」を開始し、食材や必要な用具を施設側で準備することで、利用団体の負担軽減と交流を深める機会づくりを進めています。

これからも、るり溪の豊かな自然環境を生かしなが、施設・設備の改善や新しい体験プログラムの開発、利用者のニーズに応じたサービスの充実を進めていきます。そして、初めて訪れる方には「来てみたい」、一度利用された方には「また来たい」と思ってもらえる施設づくりに取り組んでいます。



施設利用に関するお問合せ

**京都府立
るり溪少年自然の家**

京都府南丹市園部町大河内小米阪1-9
TEL:0771-65-0190 FAX:0771-65-0191
URL: <https://kyoto-rurikei.jp/>

■ 事業レポート ■

◎あけのべサマーキャンプ

兵庫県養父市のあけのべ自然学校で「あけのべサマーキャンプ」を実施しました。かつて日本一の錫（すず）鉱山として栄えた歴史を持つ明延には、当時の面影を残す坑道やノスタルジックな街並みがあり、地域の歴史・文化に触れることができます。また、緑豊かな山々に囲まれた環境の中で、清流での川遊びや満天の星空観察などの自然体験を満喫することができます。

夏の太陽が差し込む川面は、透明なガラスのように美しく、水の存在を感じさせないほど清らかでした。子どもたちは、最初は冷たい水におそるおそる入っていましたが、慣れてくると水を掛け合ったり、小魚を追いかけたり、岩場から飛び込んだりしていました。また、仲間と声をかけながら流れるプールのように泳いだり、手を取り合って小さな滝を登ったりする中で、自然とチームワークが生まれていました。



「明延鉱山・探検坑道」の見学では、年間を通して気温が約12℃の坑道内に入ると、「めっちゃ涼しく

て気持ちいい！」「天然のクーラーや！」「探検家になった気分！」と、子どもたちから歓声が上がりました。実際に使われていた削岩機やゴツゴツした岩盤、鉱石を運ぶトロロッコや線路を間近で見ながら、ガイドの方から鉱山で働いていた人々の仕事や暮らしについて話を聞きました。坑道のスケールに目を輝かせながら、教科書では学べない「生きた歴史」を肌で感じ取った様子でした。



「一元電車」の乗車体験では、かつて鉱山と明延の街を結び、一元の運賃で親しまれた「くろがね号」に乗り、広場を走行しました。頭を屈めながら乗り込むほどコンパクトな車両で、対面座席に腰を掛けると、向かいの人と膝が触れ合いそうな距離感で、まるで秘密基地に入り込んだようなワクワク感がありました。また、車体が小さいためダイレクトに線路の振動が伝わってきました。乗り心地を聞いてみると「まるで自分が鉱石になった気分！」だったそうです。

自然の恵みと地域に残る産業遺産に触れることのできる明延でのキャンプ体験は、子どもたちの弾ける笑顔とともに、いつまでも色あせない宝石のような思い出となりました。

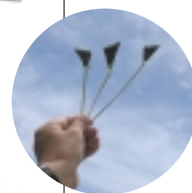
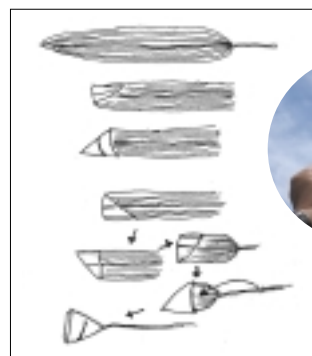
コラム 野遊びのすずめ 十竹飴

ササの葉には殺菌力があることから、昔から食べ物を包んだり、料理の添え物として使われてきました。また、門松や七夕かざりなど神聖なものとして取り扱われることから、ササは私たちにとってもっとも身近な植物の一つでした。

しかし、10年以上になると思うが、「祇園祭りの茅巻に危機」というニュースが話題になりました。茅巻の原材料である京都北山のササが鹿の食害によって危機にあるのだと。大阪北部の山間でも以前は繁茂していたササを見かけなくなりました。困ったものです。

ササ飴の作り方ですが、葉柄をつけたササを使います。まず、葉先を折って三角形をつくり、その三角形をまた折り返すという具合にし、図のように最後、葉柄を折り上げ、三角形の隅のすき間に通して完成です。

（草木遊び塾 主宰 松井鴻）



素敵・快適・観光バスの旅



近鉄バス株式会社
営業部観光営業課

〒577-0055
東大阪市長栄寺19-17

当社では観光、教育、視察、イベントなど、様々なご要望にお応えし、安全を最優先にしながら、お客様のご旅行が素敵なものとなるようにサポートさせていただきます。観光バスのお見積り、ご用命は下記の電話番号へお問い合わせください。

また、当社ではバス乗務員を随時募集しております。充実の研修制度でバックアップ！あなたの“夢”近鉄バスで叶えてみませんか？

ホームページ <https://www.kintetsu-bus.co.jp>

検索 近鉄バス

公式SNSも更新中！



あいす・おおさか

デーズ!スラン

■2026年11月～2027年1月の予定

事業名	日程	場所	対象	交通機関	参加費	集合解散
スキーキャンプin白鳥高原	12月26日(土)～28日(月) 2泊3日	岐阜県郡上市 スノーウェーブパーク白鳥高原	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	79,000円	新大阪駅
ほかほかウィンターキャンプ	12月26日(土)～28日(月) 2泊3日	大阪府吹田市 吹田市自然体験交流センター	小学1年～ 6年生	JR・阪急 電鉄利用	26,500円	天王寺駅 梅田駅
スキーキャンプinハチ高原	1月4日(月)～6日(水) 2泊3日	兵庫県養父市 ホテルやまとよ/ハチ高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	58,000円	天王寺駅 新大阪駅
チャレンジスキーinハチ高原	1月9日(土)～11日(月・祝) 2泊3日	兵庫県養父市 ANNEXフォレストロッジ/ハチ高原スキー場	小学3年～ 6年生	貸切バス 利用	62,000円	天王寺駅 新大阪駅
はじめての雪遊び& スキーキャンプ	1月9日(土)～11日(月・祝) 2泊3日	兵庫県養父市 ANNEXフォレストロッジ/ハチ高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	44,000円	天王寺駅 新大阪駅
わくわくスキーinハチ高原A	1月23日(土)～24日(日) 1泊2日	兵庫県養父市 ホテルやまとよ/ハチ高原スキー場	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	36,500円	天王寺駅 新大阪駅
きらきらスノーキャンプ	1月30日(土)～31日(日) 1泊2日	兵庫県養父市 兵庫県立兎和野高原野外教育センター	小学1年～ 6年生	貸切バス 利用	29,000円	天王寺駅 新大阪駅

申込状況や詳しい内容についてはお問い合わせください。

TOPICS
トピックス

「ゆいぴあ夏まつり」を開催！ 青少年活動サポートプラザ

8月23日(日)に吹田市子育て青少年拠点夢つながり未来館(ゆいぴあ)にて「第14回ゆいぴあ夏まつり」を開催しました。

ゆいぴあ夏まつりは、ゆいぴあを利用されている方や近隣にお住まいの方など、どなたでも無料で自由に楽しんでいただけるお祭りです。

当日は、ゆいぴあ内の「青少年活動サポートプラザ」「のびのび子育てプラザ」「山田駅前図書館」の3館をはじめ、吹田市、近隣大学、サポートプラザの利用団体の皆さまなど多くの方々に遊びコーナー等の運営にご協力いただきました。

さまざまなコーナーや催しを通じて、子どもから大人まで多くの来場者の方々に楽しんでいただき、会場は終日にぎやかな雰囲気になりました。

TOPICS
トピックス

日本生命労働組合様からご寄付いただきました！

昭和62年より「青少年健全育成に役立てて欲しい」とのご趣旨で、日本生命労働組合本店地区様から毎年ご寄付をいただいています。

今年は、るり溪で実施する星空観察プログラムに活用できる「スマート望遠鏡」をご寄贈いただきました。スマートフォンで簡単に操作できる望遠鏡で、これまで以上に星空を身近に、そして楽しく観察できることが期待されます。日本生命労働組合の皆様、長年にわたる温かいご支援と今回のご寄付に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



◆多目的広場でサッカーや野球スポーツ合宿のできる施設

大阪市立信太山青少年野外活動センター

大阪府和泉市伯太町 TEL 0725-41-2921
<https://shinodayama.com/>

◆山や川、湖など一年中自然を満喫できる施設

吹田市立自然の家(もくもくの里)

滋賀県高島市今津町南生見 TEL 0740-24-0131
<https://mokumoku-suita.jp/>

◆野外活動や環境学習、生涯学習活動に適した施設

吹田市自然体験交流センター(わくわくの郷)

大阪府吹田市藤白台 TEL 06-6872-0713
<https://wakuwaku-suita.com/>

◆学び、活動し、交流できる施設

吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館(ゆいぴあ)

青少年活動サポートプラザ 大阪府吹田市山田西
TEL 06-6816-8552 <https://support-suita.jp/>

◆学校オリエンテーションキャンプや合宿に適した施設

京都府立るり溪少年自然の家(グリーンパルるり溪)

京都府南丹市園部町 TEL 0771-65-0190
<https://kyoto-rurikei.jp/>

◆青少年活動・野外活動についての相談は

大阪市青少年活動協会サービスステーション

大阪市青少年活動協会 事務局 TEL 06-6942-0410